



Alzheimer y otras demencias

XIV Del 29 de abril al
5 de mayo de 2023
JORNADAS

A ALZHEIMER
BARBASTRO
y Somontano

Los asistentes a estas Jornadas, podrán solicitar certificado de asistencia.



CONFERENCIA

miércoles, 3 de mayo

Centro de Congresos - 18:00h

“ALIMENTACIÓN, UNA ALIADA ANTES Y DURANTE EL ALZHEIMER” a cargo de [Ana Cristina Cortés Otal](#), nutricionista de CADIS Huesca.

La alimentación juega un papel esencial en la vida y salud de las personas pero ¿realmente es tan importante en la prevención del Alzheimer? ¿Y en aquellos casos donde ya existe?



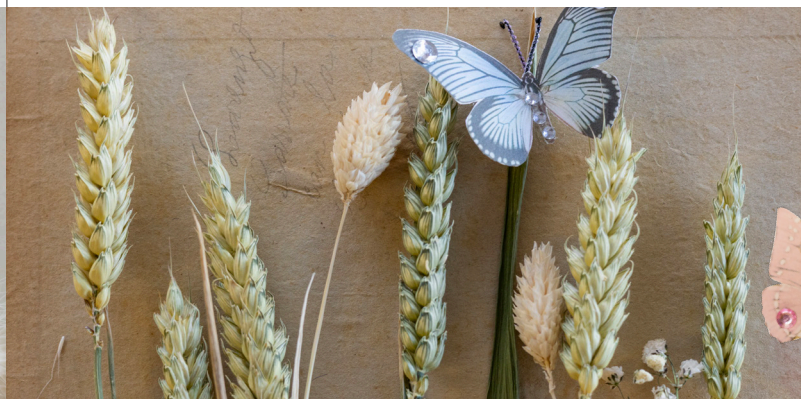
CONFERENCIA

jueves, 4 de mayo

Centro de Congresos - 18:00h

“DEMENCIAS Y DETERIORO COGNITIVO EN OTRAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS” a cargo de [Carolina García Arguedas](#), doctora especialista en neurología en el Hospital de Barbastro.

Existen otras enfermedades distintas al Alzheimer con deterioro cognitivo y que requieren de una atención y un diagnóstico preciso para tratarlas.



PROGRAMA DE ACTOS

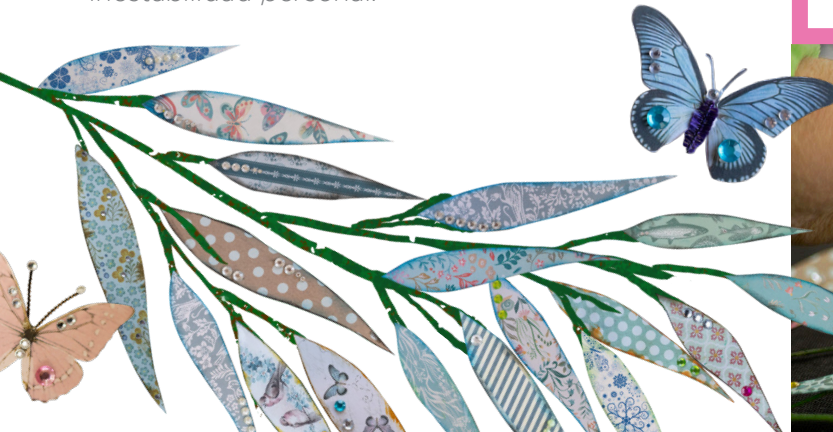
CONFERENCIA

viernes, 5 de mayo

Centro de Congresos - 18:00h

"EMOCIONARNOS. LA CLAVE PARA ALCANZAR EL EQUILIBRIO PERSONAL" a cargo de [Lucía Gracia Solana](#), psicóloga sanitaria.

Las personas que se permiten sentir, hacen de sus emociones un elemento de fortaleza. Conoceremos las herramientas tanto de correulación, como autorregulación emocional para salir fortalecidos de cualquier etapa de inestabilidad personal.



EXPOSICIÓN

del 3 al 5 de mayo

Centro de Congresos - Paseo Fluvial

"SAUCE AZUL, MARIPOSAS DE PAPEL" Muestra de obras de arteterapia de los usuarios de la zona de respiro de Alzheimer Barbastro;

"MANDALA INCLUSIVA 3D"

Colaboración con Somontano Social y centros escolares a través de aprendizajes por servicios a la comunidad.



PROGRAMA DE ACTOS

TEATRO SOLIDARIO sábado, 29 de abril

Centro de Congresos - 19:00h (Precio 8€)

“MARIBEL Y LA EXTRAÑA FAMILIA” La Melinguera.

Maribel, una prostituta de barra americana que aterriza en una casa familiar de la calle Hortaleza donde dos viejas encantadoras la reciben como la prometida de su hijo Marcelino. Deliciosa comedia de Miguel Mihura, que muestra el poder transformador de la bondad, la risa y la ternura.



Entradas; Taquilla congreso | Asoc. Alzheimer | Voluntarios.

Organiza:



Lucía Gracia Solana
PSICÓLOGA LICENCIADA



cadishuesca
COORDINADORA DE ASOCIACIONES
DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD



somontano
social



BARBARSTRO
AYUNTAMIENTO

CONVOCATORIA jueves, 25 de mayo

Unidad de Memoria y Encuentro - 19:00h
Asoc. Alzheimer Barbastro. C/Virgen del Pilar.

Convocatoria - Asamblea general de personas asociadas. Orden del día;

1. Acta anterior
2. Memoria de actividades 2022
3. Resultados económicos 2022
4. Presupuesto del 2023
5. Renovación de cargos
6. Ruegos y preguntas.



Colaboran: