

ALZHEIMER BARBASTRO Y SOMONTANO

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2016



DATOS IDENTIFICATIVOS

ASOCIACION ALZHEIMER BARBASTRO Y SOMONTANO

C/Somontano, 6 (bajos). 22300 Barbastro. Huesca.

TELEFONOS: 974.316.827/ 699.916.511 y 679.869.238

Correo electrónico: afedab@hotmail.com

Facebook: www.facebook.com/alzheimer/barbastro

Pagina web: www.alzheimerbarbastro.org

- Inscrita en el Registro General de Asociaciones de la Comunidad Autónoma de Aragón con el número 05-H-0029/2000.
- Inscrita en el Registro de Entidades, Servicios Sociales y Establecimientos de Acción Social con número de registro 1157
- Declarada de Utilidad Pública según Orden INT/1981/2011 de 1 de Julio, publicada en el BOE Núm. 169 de 15 de Julio de 2011.
- Inscrita en el Libro Registro de Servicios y Establecimientos, Sección de Servicios Sociales Especializados, Sub-sección sin internamiento, Centro de Día para personas mayores bajo el nº 783.

MISION

Mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer, demás demencias y de sus familias cuidadoras, a través de una atención personalizada, integral y especializada desarrollando un amplio abanico de actividades y servicios de calidad para este colectivo.

VISION

Ser una entidad de referencia en la Comarca de Somontano de Barbastro en la atención y representación de los enfermos de Alzheimer, demás demencias y sus familias cuidadoras, consolidándonos como una organización especializada en la prestación de servicios de calidad en el ámbito de las demencias.

VALORES

*Calidad
Transparencia
Innovación
Igualdad
Solidaridad
Tolerancia
Autonomía personal.*

La Asociación Alzheimer Barbastro y Somontano– A.F.E.D.A.B.- se constituyó el 15/09/00 y a fecha 31 de Diciembre de 2016, el número de socios asciende a **671** aunque las altas de socio sumaban un total de **859** desde el inicio de su andadura hasta final del 2016.

El objetivo fundamental de las Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer y junto a ellas, las Federaciones Autonómicas y la Confederación Nacional, es mejorar la calidad de vida de los enfermos y sus familiares a través de los siguientes objetivos específicos:

- Asesorar e informar en cuestiones sanitarias, legales, psicológicas, económicas o de asistencia social relacionadas con la enfermedad.
- Promocionar la necesidad de un diagnóstico precoz.
- Apoyo emocional a las familias.
- Orientar hacia una atención integral del enfermo.
- Informar y sensibilizar a la sociedad.
- Representar ante la Administración y otras instituciones los intereses de enfermos y familiares para la búsqueda de soluciones.

Desde esta perspectiva la Asociación Alzheimer Barbastro y Somontano tiene como objetivo prioritario ayudar a todas las familias afectadas a afrontar el impacto de la enfermedad, a la vez que tratar de sensibilizar a la opinión pública y las instituciones sobre la carga que supone atender al enfermo de Alzheimer y los altísimos costes emocionales, sociales y económicos que ello trae consigo, reclamando de los poderes públicos la creación y desarrollo de recursos especializados en este tipo de demencias (ayuda a domicilio, centros de día, residencias, ayudas técnicas,...) que garanticen una adecuada calidad de vida a los enfermos y a sus familiares cuidadores.

Para llevar a cabo sus objetivos y fines, la Asociación de Alzheimer de Barbastro, programa como cada año, una serie de servicios y actividades.

En el año 2016 todas las actividades se han organizado dentro de cuatro programas fundamentales de intervención.



PROGRAMAS DE INTERVENCION FUNDAMENTALES



-PROGRAMA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR-



SERVICIO DE INFORMACION, VALORACION Y ORIENTACION A FAMILIARES (SIOV)

Conlleva todas las actuaciones de información y formación a familiares sobre aspectos relacionados con la enfermedad: sanitarios, sociales, asistenciales, legales, ayudas técnicas, adaptación de la vivienda, recursos sociales, socio-sanitarios y prestaciones...

La labor de los profesionales que trabajamos dentro de la Zona de Respiro, no solo se limita a la atención y el bienestar del enfermo, también nos centramos en su entorno familiar, y más concretamente en la figura del cuidador principal.

Servicio de Información y Orientación.

Servicio dirigido a todo aquel que se acerque a nuestra asociación y necesite información sobre la enfermedad y sus consecuencias y /u orientación a cerca de trámites, consejos, servicios... En el transcurso del año 2016 se



han contabilizado una media de **130 visitas mensuales a nuestra sede.**

Acogida familiar, el primer contacto con nuestra asociación, se realiza a través de la Coordinadora, o la Trabajadora Social, profesionales que atienden en oficina a jornada completa (entre las dos jornadas de las trabajadoras) para favorecer la atención al socio. De este primer contacto, surge una relación de ayuda, a través de la escucha, el apoyo, y la derivación a los diferentes servicios y actividades que nuestra entidad organiza y desarrolla, tanto para enfermos como para familiares. Se realiza a todos los nuevos socios que acuden esta asociación.

Durante este año 2016 se han realizado 59 acogidas, es decir; 59 nuevos socios forman parte de nuestra asociación desde este último año.

Valoración Social:

La realiza la Trabajadora Social, con el objetivo de conocer la situación socio- familiar, que presenta cada caso. La valoración se plasma en el informe social a partir de la entrevista personal, que facilita información necesaria sobre todos los aspectos personales, familiares, sociales y económicos para obtener un perfil social de cada unidad familiar.



Este informe recoge datos personales del cuidador principal, del enfermo, del núcleo de convivencia, sobre la vivienda, datos económicos y datos sociales relevantes: origen de la demanda y expectativas del servicio, red social de apoyo formal e informal, situación legal (incapacitación legal, poderes notariales...) situación social con respecto a la solicitud y aplicación de la ley de dependencia y certificado de discapacidad...

La trabajadora Social interviene a nivel familiar a través de:

- Información, orientación y asesoramiento
- Gestión de recursos y prestaciones
- Derivación y coordinación con otros profesionales y recursos de la asociación o comunidad.
- Seguimiento de cada unidad familiar.

Apoyo a familias

El apoyo al familiar es uno de los pilares básicos de las asociaciones de pacientes y por ende, de los programas dirigidos a la familia dentro de nuestra asociación.

Con el objetivo de prestar apoyo psicológico, formación y autoayuda, la asociación organiza una serie de actividades que complementan el cuidado que reciben los enfermos en el centro.

FORMACION

Por medio de charlas y talleres, la asociación facilita información relativa a los distintos aspectos de la enfermedad de Alzheimer. Por medio de información y sensibilización se pretende que el cuidador vaya aceptando su problemática asignándole pautas, guías, orientaciones que le van a servir en el cuidado diario del enfermo. Con la formación se pretende reducir la ansiedad y la angustia en el cuidador, aumentando su grado de autonomía y mejorar la calidad de vida tanto del enfermo como de todo el entorno familiar.



GRUPO DE AUTOAYUDA:

Nuestra Asociación nació para dar y recibir apoyo. Con esta misión alcanza su razón de ser. El grupo de autoayuda nació como respuesta a una necesidad de apoyo e información de esta enfermedad. Se compone de un grupo cada vez más numeroso de personas que comparten sus experiencias en la complicada convivencia diaria con un enfermo de Alzheimer o demencia.

Estas reuniones sirven de descarga emocional y es una manera de compartir las emociones y sentimientos que el cuidado y atención de una persona dependiente generan.



El grupo les ayuda a aceptar y comprender la enfermedad, a obtener información, comprensión, y a mejorar su autoestima;

favorece un cambio de estilo de vida, alterado en muchos casos por las características de la enfermedad, a través del establecimiento de metas reales y saludables.

Una vez al mes, nos reunimos con tod@s los asociados que quieran compartir con nosotros, otros familiares y voluntarios, como se sienten y cómo están llevando emocionalmente el transcurso de la enfermedad de su familiar. Este grupo cada vez está más consolidado y **durante el año 2016 han participado, 28 personas.**

En estos grupos se tratan diferentes temas a petición de los familiares, sobre todo en relación al cuidado del cuidador, y la importancia del autocuidado:

- ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO.
- COMO EVITAR EL SINDROME DEL CUIDADOR.
- ACTITUD FAMILIAR ANTE EL DETERIORO COGNITIVO.
- AFRONTAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DE CONDUCTA.
- RECURSOS SOCIALES DE NUESTRA COMARCA.



TALLERES DE PREVENCION DE LA PÉRDIDA DE MEMORIA

1- TALLER “MEMORIA EN FORMA”. (Para la prevención y detección de casos)

Con los objetivos de conocer qué es y cómo funciona la memoria, desarrollar la capacidad memorística, solucionar los fallos de memoria de



la vida cotidiana (olvido benigno, y estimular los procesos de atención y concentración, entre otros... se puso en marcha estos talleres de memoria dirigido a personas sin deterioro cognitivo. Se realizó en los meses de febrero y marzo de 2016 (8 sesiones de dos horas de duración) dirigido por la terapeuta del centro Ana Puyuelo, al que asistieron **12 participantes.**



2- TALLER “MEMORIA EN MOVIMIENTO”

(Para la prevención y detección de casos)

Con los objetivos de conocer qué es y cómo funciona la memoria, desarrollar la capacidad memorística, solucionar los fallos de memoria de la vida cotidiana y estimular los procesos de atención y concentración a través del movimiento, se puso en marcha estos talleres en colaboración con la Asociación de Amas de Casa y Consumidores del Somontano dirigido a socias de esta entidad, durante los meses de ABRIL y MAYO DE 2016, en los que participaron 11 personas.



TALLER DE RELAJACION Y CHI- KUNG

Este Taller gratuito dirigido a nuestros socios, por una Diplomada en Enfermería que lo lleva a cabo de manera desinteresada, se ha desarrollado con una periodicidad quincenal.

Con esta técnica nos relajamos a través del movimiento corporal y el control de la respiración. Es una terapia al alcance de todas las edades y una buena manera para alcanzar el bienestar personal.



Estos talleres se han consolidado a lo largo de los años, creando un grupo de “amigas”, donde se comparte un tiempo y un espacio para uno mismo.

Los asistentes a estos talleres durante este año han sido 18.

SERVICIO DE QUIROMASAJE

Este nuevo servicio gratuito dirigido a cuidadores, se ha puesto en marcha en este 2016, gracias a la colaboración de un voluntario, Diplomado EUESPA, con el fin de proporcionarles los beneficios de la Terapia del Quiromasaje.

Este servicio se ha gestionado directamente desde la oficina de la asociación, donde se cita a los interesados.



Estas sesiones son individuales y personalizadas, en función de las patologías y las necesidades de cada persona. Con esta técnica se trabaja la relajación de la musculatura, se realiza masaje circulatorio de extremidades inferiores, y se detectan posibles contracturas.

El servicio ha tenido muy buena acogida por parte de nuestros cuidadores, tanto que ya se han beneficiado del mismo **43 personas**, haciendo un total de **80 sesiones** a razón de hora y media cada servicio.

SERVICIO DE PODOLOGÍA

Este servicio puesto en marcha en 2011 mejora la salud y calidad de vida de nuestros familiares. **34 socios/ familiares** se han beneficiado de este servicio durante 2016.



SENSIBILIZACION Y DIFUSION...

- Jornadas anuales de Alzheimer y otras demencias.

Este año tuvieron lugar las IX Jornadas sobre Alzheimer y otras demencias, que se llevaron a cabo del 3 al 8 de Mayo de 2016.



PROGRAMA DE ACTOS

Miercoles, 4 de Mayo

En el Centro de Congresos, a las 17,30 horas

Inauguración de la Exposición LA MEMORIA DE LOS SENTIDOS y conferencia sobre FOTOGRAFÍA CON CIANOTIPIA, UNA EXPERIENCIA ARTÍSTICO-TERAPEÚTICA a cargo de **Ana Puyuelo Pano**, terapeuta ocupacional de la Asociación Alzheimer Barbastro y Somontano.

Los asistentes disfrutarán de una pequeña selección de las obras realizadas con esta técnica en la Zona de Respiro.

Jueves, 5 de Mayo

En el Centro de Congresos, a las 18:00 horas

Conferencia sobre LA DIMENSIÓN HUMANA EN EL TRATAMIENTO DE LOS PACIENTES CON DEMENCIA a cargo del **Dr. F. Javier Olivera Pueyo**, médico especialista en Psiquiatría y Coordinador de los servicios de Salud Mental del Sector de Huesca.

Viernes, 6 de Mayo

*Jornada de Voluntariado en el Centro de Congresos, a las 18:00 horas

Encuentro de voluntarios y presentación CONÓCENOS UN POCO MÁS... ASÍ SOMOS Y ASÍ AYUDAS, porque el voluntariado es un compromiso desde el corazón que impulsa nuestra entidad.

***Al terminar el acto, se ofrecerá a los asistentes un pequeño refrigerio.**

Del 3 al 8 de Mayo

En la Sala de Exposiciones del Centro de Congresos

Exposición interactiva y aproximación sensorial al Alzheimer: LA MEMORIA DE LOS SENTIDOS.

Sábado, 7 de Mayo

VIII PAELLA SOLIDARIA de LA BODEGUITA, **Calle Caballeros de Barbastro, a las 14 horas.**

(En caso de lluvia en la Plaza del Mercado)

El menú constará de entrantes, paella, pan, postre y vino del Somontano. **Precio 7 €**

Domingo, 8 de Mayo

TEATRO

Auditorio del Centro de Congresos, a las 19 horas

Representación Benéfica de la obra teatral: SANCHO PANZA EN LA ÍNSULA DE BARATARIA de Alejandro Casona a cargo del grupo de teatro local **La Melinguera**.

Entrada: 5 €

Puntos de venta: La Bodegaita, Agustín Stilo, Silvia Digital y Asoc. Alzheimer.

La recaudación íntegra de la paella y el teatro solidario se destinarán al programa de intervención y acogida de familias afectadas por la enfermedad.



La Bodegaita



Participación y asistencia a las IX JORNADAS DE ALZHEIMER ARAGON durante los días 17, 18 y 19 de Mayo en Monzón. Nuestra Terapeuta Ana Belén PuyueloPano participó en la mesa sobre “Rehabilitación neuropsicológica en demencias”



- **TALLER DE COCINA:** destinado a socios, se organizó este Taller de Cocina Navideña, a cargo del cocinero Sergio Sancerni, el éxito fue rotundo, superando las solicitudes el número de plazas disponibles. Se realizó el 14 de Diciembre, y participaron **30 personas**.



- Charlas de "presentación de los servicios de la Asociación" y "la enfermedad de Alzheimer ¿cómo tratarla? " y "material de estimulación cognitivo: cómo hacerlo de forma fácil y económica"
1. IES Martínez Vargas- "Ciclo Socio Atención Socio- Sanitaria".
 2. Fundación Rey Ardid- Curso del INAEM "Atención Socio Sanitaria a personas dependientes en Instituciones".



- **Colaboración con la Asociación Amas de Casa y Consumidores del Somontano**, con la charla “ **QUE ES EL ALZHEIMER Y CÓMO EVITAR EL SINDROME DEL CUIDADOR.** 28 de Enero de 2016- 10 participantes.



- Colaboración con Cáritas Diocesana de Barbastro, con el **Taller “CUIDADOS BASICOS A PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO”**, a cargo de nuestra Coordinadora y una de nuestras Auxiliares, el día 8 de Junio de 2016, con **10 asistentes.**



- **Charla informativa dentro del proyecto “ COMERCIOS AMIGOS DEL ALZHEIMER”**, dirigida a empresarios y comerciantes de la zona, con el objetivo de dar a conocer la enfermedad , identificando posibles situaciones conflictivas y ofreciéndole pautas para tratar a una persona con Alzheimer cuando llega a un establecimiento. 27 de Abril de 2016- 13 participantes.



LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

VA DE COMPRAS



-Participación y asistencia en la II Jornada de la Comisión de Cuidados Paliativos del Sector de Barbastro: “ DOLOR Y DUELO” en la que participaron: Mercedes Pueyo, miembro de nuestra Junta Directiva en la **mesa sobre Voluntades Anticipadas**, y nuestra Fisioterapeuta Pilar Vidal, que habló sobre el **Tratamiento Fisioterapéutico del Dolor en el paciente Inmovilizado**. 5 y 6 de Octubre, 2016. Monzón.



- Asistencia al XVIII Congreso Estatal de Voluntariado, celebrado en Huesca los días 24, 25 y 26 de Noviembre, con la Asistencia de nuestra Coordinadora, nuestra Trabajadora Social y una de nuestras Auxiliares.



- Participación y asistencia en la IV Jornada de Atención a la Persona Mayor: “Envejecimiento, en positivo, entornos y experiencias”, con la participación de nuestra Terapeuta Ana Belén Puyuelo en la mesa de Experiencias Innovadoras. Celebrado el 2 de Diciembre de 2016, en Zaragoza.



- Asistencia a la Jornada organizada por el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales “Estrategia Aragonesa de Voluntariado”, celebrada el 25 de Febrero de 2016, en Zaragoza.



- **Asistencia a Jornada “Escuela de Salud”** organizada por la Dirección General de Derechos y Garantías de los Usuarios del Gobierno de Aragón, celebrada el día 18 de Febrero, en Zaragoza.
- **Asistencia al XXV Encuentro de COAPEMA** con las Personas Mayores de Aragón, celebrado en Barbastro el día 28 de Mayo de 2016.
- **Celebración del día mundial de Alzheimer.** El día 21 se celebra el día Mundial de Alzheimer y nuestra entidad sale a las calles para promocionar y sensibilizar a la población barbastrense. Durante esta semana se realizan diferentes actos, con gran respuesta ciudadana.



Participación en la Muestra Gastronómica del Festival del Vino del Somontano, Gestionamos un stand con la colaboración de más de 25 voluntarios. Del 4 al 7 de agosto 2016.



- Colaboración con el TFG, titulado “SOBRECARGA DE LOS CUIDADORES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER” de una alumna de Trabajo Social.

- Colaboración en las Prácticas de una alumna del Curso de Atención Sociosanitaria en Instituciones Sociales, con una duración de 210h en los meses de abril y Mayo 2016

- Colaboración en las Prácticas de una alumna del Ciclo de Grado Medio de Auxiliar de Enfermería, con 80h de duración durante los meses de Mayo y Junio de 2016.

- Colaboración en las Prácticas de una alumna del Ciclo Medio de F.P de Atención Sociosanitaria a personas en situación de Dependencia, con 410 Horas de duración durante los meses de Abril, Mayo y Junio 2016.

- **Acercamiento de la enfermedad a la juventud.**
Concienciación social. Visitas de grupos de catequesis para la confirmación y alumnos de S. Vicente de Paul.



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Parte fundamental de nuestra entidad y el cimiento donde se sustenta toda la programación anual y la gestión de cada uno de los programas que se llevan a cabo.

Durante el año 2016 más de 80 voluntarios han participado en las actividades y han colaborado con nuestra entidad favoreciendo la mejora de nuestros servicios y el aumento de la concienciación social.



En la actualidad y cumpliendo con la **Ley 45/2015, de 14 de octubre**, de Voluntariado: El voluntario de nuestra entidad decide libremente su condición, es solidario y las actividades que realiza las lleva a cabo sin contraprestación económica o material, sin perjuicio del abono de los gastos reembolsables que el desempeño de la acción voluntaria le pudiera ocasionar.

La asociación suscribe un seguro adecuado a las actividades a desarrollar y que se enmarcan dentro de programas concretos que se desarrollan a lo largo del año: zona de respiro, mesas petitorias, talleres, formación, etc

En el 2016 nuestros voluntarios participaron en una jornada de formación y de convivencia durante las Jornadas de primavera con una magnífica asistencia.





PROGRAMA DE RESPIRO

-CENTRO DE TERAPIAS Y DE RESPIRO FAMILIAR-

Inscrito en el Registro de Servicios y Establecimientos, Sección de Servicios Sociales Especializados, Centro de Día para personas mayores bajo el nº 783.



Con este servicio, se pretende facilitar el **descanso del cuidador principal** por medio de la **atención integral y especializada al enfermo de Alzheimer y otras demencias**, en los siguientes niveles: retraso de su deterioro y potenciación de su autonomía, aumento de sus relaciones sociales, estimulación de sus capacidades, etc.

Para ello se ha creado un espacio denominado **“Zona de Respiro Familiar”** abierto en turno de mañanas y tardes, donde se organizan una serie de terapias en los que se trabajan diferentes áreas: orientación espacio-temporal, memoria, lenguaje, praxias, gnosias, cálculo, musicoterapia, ludoterapia, arteterapia, psicomotricidad, coordinación, gerontogimnasia, etc., ... atendido por un equipo multidisciplinar y apoyado por voluntariado.

Todas las actuaciones de este programa se asientan sobre la filosofía del fomento de la autonomía de los enfermos/usuarios del servicio y mantenimiento de las capacidades cognitivas y funcionales del enfermo/ usuario. Cabe destacar el ambiente socializador, lúdico y familiar de este espacio. Se intentan fomentar las relaciones sociales, la creación y mantenimiento de vínculos afectivos, para favorecer la integración social de los participantes en el proyecto. De esta manera se pretende evitar el aislamiento en sus domicilios, y retrasar la institucionalización definitiva del enfermo. (Ingreso en centros residenciales)

SERVICIOS

1. ATENCION TERAPEUTICA.

Desde terapia ocupacional, se busca conseguir la máxima autonomía posible de la persona mayor para la realización de sus actividades cotidianas y el desempeño de sus roles, así como la plena satisfacción y motivación personal y la mayor calidad de vida.

En busca de esta meta, orientamos nuestra intervención en la Zona de Respiro a través de diferentes técnicas y planteamiento de actividades adaptadas al grupo y dirigidas de forma personalizada teniendo en cuenta el resultado de cada **valoración de cognitiva de cada paciente** llevada a cabo por nuestra terapeuta.

Entre las pruebas que utilizan las terapeutas de la ZONA DE RESPIRO para la **valoración cognitiva** de los pacientes que asisten a las terapias se encuentran:

- EI MINIMENTAL COGNOSCITIVO DE LOBO (MEC),
- TEST DEL RELOJ
- FIGURA COMPLEJA DE REY

- **ESCALA DE DETERIORO GLOBAL (GDS *Global Deterioration Scale*)**

Esta última permite clasificar a los usuarios en siete estadios según sus capacidades y déficits cognitivos y funcionales, desde la cognición normal a la demencia muy grave. Los estadios del 1 al 3 corresponden a la pre-demencia y en el estadio 5, el paciente precisa de ayuda en su día a día y en los estadios superiores el paciente es un dependiente en todas y cada una de las actividades de la vida diaria o AVDS con demencia muy grave. (La clasificación de nuestros pacientes según su estado cognitivo durante el año 2016 se muestra en gráfico de la página 27.)

Las principales terapias, no farmacológicas, realizadas han sido las siguientes:

- **Terapia de orientación a la realidad (TOR)**
- **Terapia de reminiscencia y orientación personal vital .**
- **Estimulación y activación de capacidades indemnes.**
- **Estimulación cognitiva de todas las funciones superiores.**
- **Trabajo de las ABVD/AIVD**
- **Psicomotricidad/ Gerontogimnasia/ Mantenimiento marcha**
- **Musicoterapia.**
- **Arteterapia.**
- **Resocialización.**
- **Terapia lúdica.**
- **Cianotipia.**

Estas actividades tienen como objetivos generales en el usuario con trastornos cognitivos:

- Optimizar su independencia.
- Potenciar sus capacidades indemnes.
- Mejorar o frenar el retroceso de sus capacidades deficitarias cognitivas, funcionales y sociales.
- Mantener los automatismos durante el mayor tiempo posible.
- Retardar la situación de dependencia total.
- Proporcionar apoyo afectivo y formativo al usuario y su familia.
- Crear un entorno facilitador.
- Retrasar la institucionalización.



2. SERVICIO DE TRANSPORTE ADAPTADO

Se facilita transporte adaptado a los usuarios que así lo necesitan o demandan, gracias a un convenio de colaboración con Cruz Roja Española Asamblea de Somontano de Barbastro. El servicio incluye el desplazamiento desde el domicilio del usuario hasta el centro y desde el centro al domicilio del usuario, siempre con la atención y buen trato de sus profesionales y voluntarios.

3. TOMA DE DATOS SANITARIOS (PROYECTO SMARTCARE)



Desde el mes de junio del 2014 y a través de un **Convenio de Colaboración con el Área de Innovación del Hospital Comarcal de Barbastro**, participamos activamente en el **Proyecto Europeo SMARTCARE**, este proyecto de investigación basado en la coordinación de los servicios sanitarios y los agentes sociales, consiste en la toma semanal de constantes a nuestros usuarios, las cuales son enviadas a un centro de control bajo supervisión de un médico y una enfermera. Las constantes vitales que se miden son: temperatura, tensión arterial, glucemia y saturación de oxígeno en sangre, asignadas en función de las patologías de cada persona. Además, y también en los casos indicados, se realiza un electrocardiograma con una periodicidad mensual. Participan en el proyecto usuarios del centro y familiares que cumplen requisitos y criterios médicos y sociales, previa valoración de Médico y Trabajador Social.

Para la inclusión de los usuarios en este proyecto es necesario llevar a cabo, previo a su incorporación, una entrevista en la que se realizan una serie de cuestionarios y escalas de evaluación entre los que se incluyen:



- Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalarias (HADS)
- Cuestionario de Calidad de Vida (WHOQOL-BREF)
- Escala de Activación de Pacientes

Pasado un mínimo de 6 meses, se ha realizado una evaluación en la que se volvieron a pasar de nuevo dichos cuestionarios y además se incluyeron otros, estos son:

- Índice de esfuerzo del cuidador

- Cuestionario de riesgo social en personas Mayores
- Cuestionario para evaluar el Impacto entre receptores de cuidados y cuidadores familiares.

- ✓ Los **participantes de la zona de respiro** en este proyecto durante 2016 **ascienden a 40** durante el año 2016 sin incluir otros participantes como socios y voluntarios contenidos en el servicio.

4. SERVICIO DE PODOLOGÍA

Este servicio puesto en marcha en 2011 mejora la salud y calidad de vida de nuestros usuarios. **12 USUARIOS del Centro Respiro** se han beneficiado de estas sesiones.

5. CAMPAÑA DE VACUNACION CONTRA LA GRIPE



Con la colaboración del centro de Salud de Barbastro los usuarios de la Zona de Respiro son vacunados en nuestro centro con el objetivo de aminorar la sobrecarga de sus cuidadores.

METODOLOGIA DEL SERVICIO.

1. La Terapeuta Ocupacional, en los primeros quince días desde el inicio del servicio de cada usuario, realiza una **valoración del nivel cognitivo y funcional** (que se repite cada 6 meses para poder comparar evolución) que se plasma en la Historia Ocupacional del usuario; el objetivo de este informe es conocer alteraciones psicológicas y conductuales así como el grado de deterioro cognitivo y funcional del usuario. Para esta prueba utilizamos el Mini Examen Cognoscitivo (MEC de Lobo), que examina la orientación, la atención, la memoria, el lenguaje, el cálculo y la capacidad viso-espacial. Para valorar el **rendimiento funcional** (importante pues las alteraciones cognitivas afectan a las capacidades del enfermo para desarrollar actividades de la vida diaria) las herramientas más utilizadas son: Índice de Katz y/o Índice de Barthel.
2. Los usuarios presentan una capacidad cognitiva y funcional heterogénea, por lo que en medida de lo posible, se realizan actividades individuales y grupales adaptadas al nivel y capacidad de cada usuario.

3. La zona de respiro acoge dos turnos de usuarios, con una capacidad máxima, aprobada por la DGA de 20 usuarios por cada turno.

Durante este año 2016 han pasado por este servicio **47 personas.**
en horarios establecidos de la siguiente manera.

- **TURNO DE MAÑANAS:** DE 10,30h a 13,30h de lunes a viernes laborables.
- **TURNO DE TARDES:** de 16,00h a 20,00h, de lunes a viernes laborables

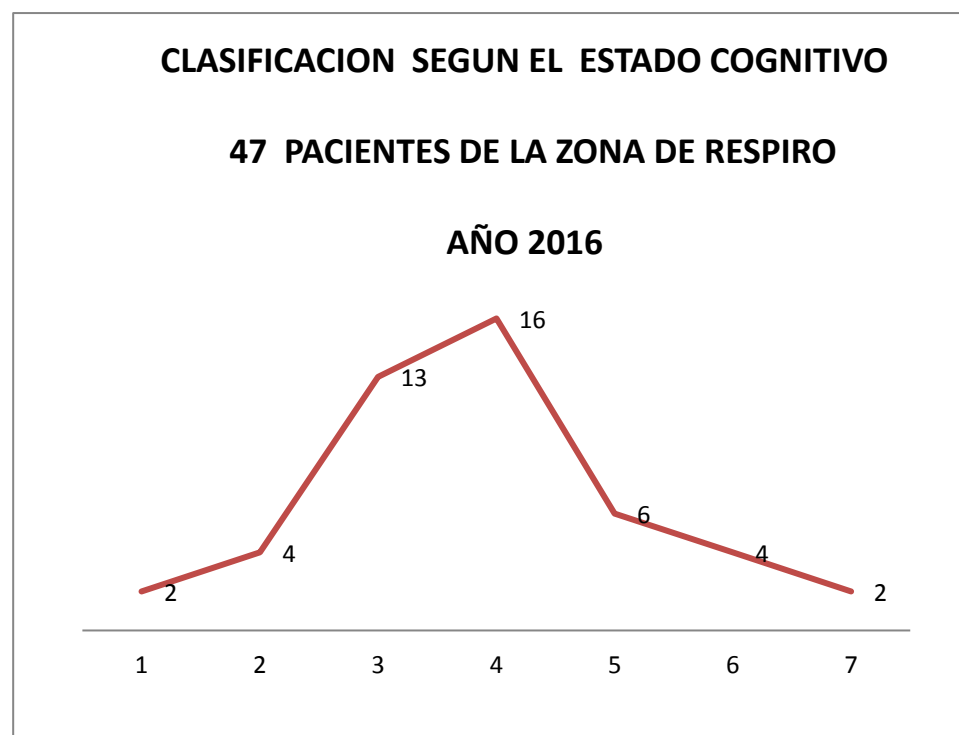
Para poder ofrecer una atención más especializada e individual y por decisión interna del propio centro **las plazas ofertadas han sido de 18.**

Las horas de atención personal ofertadas en este servicio han sido de **30.870 horas** anuales. A razón de 18 plazas ofertadas x 7 horas diarias x 245 días de servicio.

PERFIL DEL USUARIO

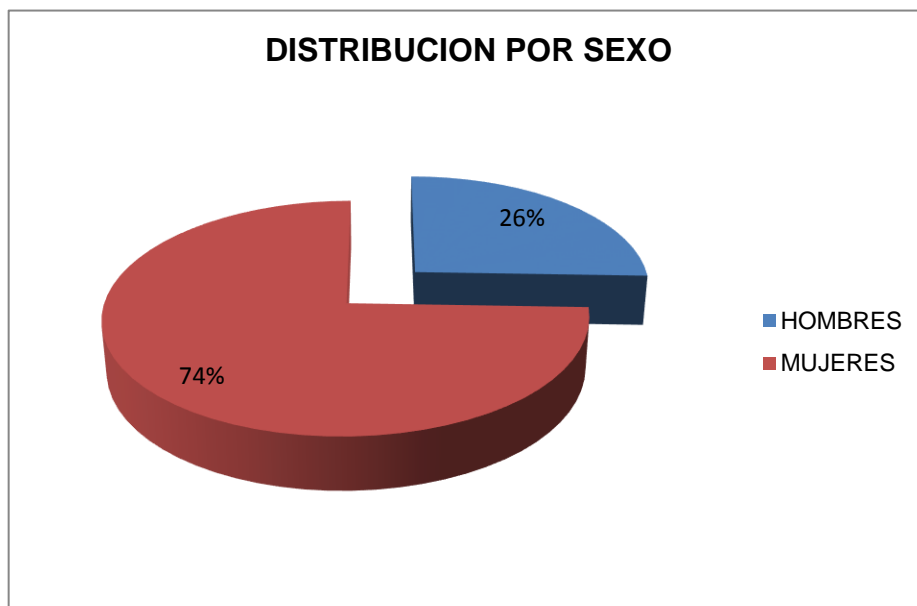
- La clasificación del estado cognitivo de nuestros pacientes durante el año 2016 se refleja en el siguiente gráfico.

GRADO DETERIORO COGNITIVO (GDS)



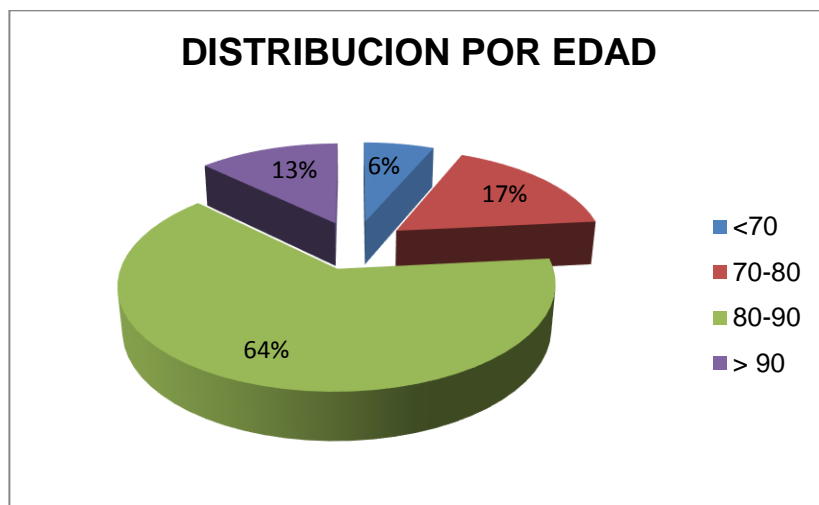
GDS	nº usuarios
1	2
2	4
3	13
4	16
5	6
6	4
7	2

- Los usuarios que han asistido a la zona de respiro se distribuyen según el sexo en **35 de ellos son mujeres y 12 hombres.**

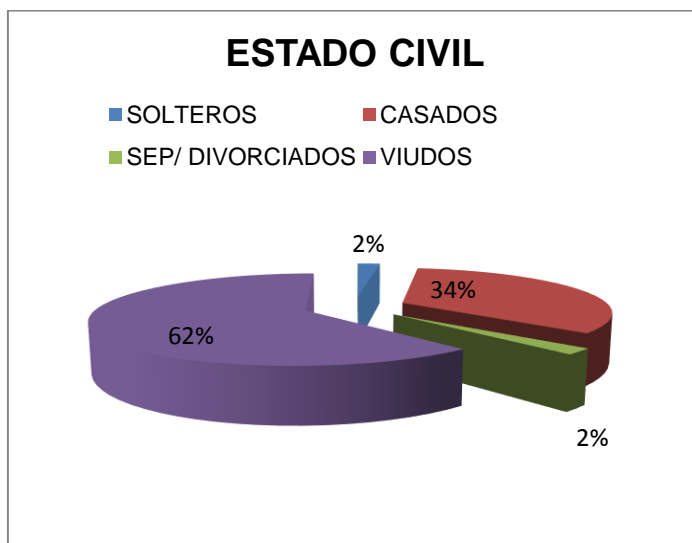


- En cuanto a la distribución según el rango de edad, los hemos dividido en cuatro intervalos de edad y la distribución queda de la siguiente manera:

DISTRIBUCION POR EDAD	
<70	3
70-80	8
80-90	30
> 90	6
TOTAL	47



El estado civil predominante sigue siendo el de viudedad, y en su mayoría son mujeres; la distribución general de los usuarios de este 2016 queda de la siguiente manera:

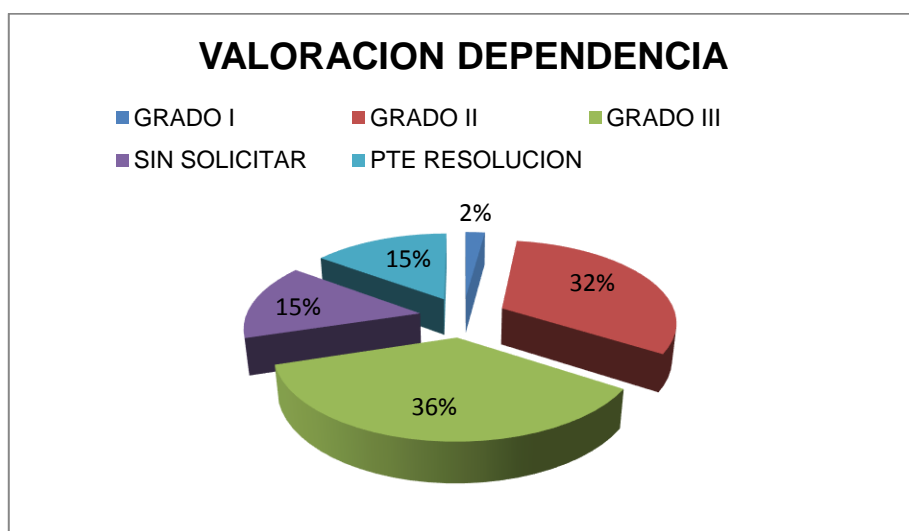


ESTADO CIVIL	
SOLTEROS	1
CASADOS	16
SEP/ DIVORCIADOS	1
VIUDOS	29
TOTAL	47

En cuanto a su nivel de dependencia para el desempeño de las ABVD este va muy relacionado con los grados de deterioro cognitivo que presenta cada usuario, lo que supondrá diversos tipos de apoyo o supervisión, individualizando cada caso.

La distribución en función de la valoración de la Dependencia ha quedado de la siguiente manera, según tablas:

VALORACION DEPENDENCIA	
GRADO I	1
GRADO II	15
GRADO III	17
SIN SOLICITAR	7
PTE RESOLUCION	7
TOTAL	47



Respecto al perfil mayoritario de nuestros usuarios del Centro de Día, sería el de una mujer viuda, con una edad comprendida entre los 80 y los 90 años, valorada con un Grado III por la Ley de Dependencia, y con un GDS 3-4.

-PROGRAMA DE AYUDA A DOMICILIO.-

Las actividades y servicios desarrollados dentro de este programa han sido los siguientes:

- VALORACION Y APOYO EN DOMICILIO

Nuestra asociación no cuenta con un servicio puro de Ayuda en Domicilio, tal y como se conoce, que consista en realizar aseos, transferencias o tareas de limpieza. Este servicio se ofrece a nivel público desde la Comarca del Somontano y desde este pasado año, se puede solicitar dentro de los servicios del Catálogo de la Ley de Dependencia

Nuestro servicio, son actuaciones puntuales, que han consistido tanto en **valorar a nivel cognitivo y/o socio-familiar**, como el **formar a las familias respecto al manejo de ayudas técnicas, movilización del enfermo, salud postural durante las transferencias del mismo, formación en el aseo a pacientes encamados o terminales, supervisión de barreras del domicilio**, etc. Incluso en algún caso se ha realizado **estimulación del movimiento** de manera periódica, para reforzar el trabajo de las Fisioterapeutas.

Se han beneficiado de este servicio **20 familias**, haciendo un total **146 servicios en el domicilio**.

- FISIOTERAPIA EN DOMICILIO

Este servicio, que consideramos fundamental para los enfermos, que sobretodo, presentan una movilidad muy reducida y les es complicado salir de su domicilio, pretende mejorar el estado físico y funcional de estos pacientes así como proporcionar confort a

través de la fisioterapia pasiva a pacientes con inmovilidad y prevención de las úlceras por decúbito, entre otros objetivos.

Durante este año 2016 se han atendido a **25 usuarios diferentes**, a razón de una o dos sesiones semanales, haciendo un total de **664 sesiones**.



- **PODOLOGIA EN DOMICILIO**

Este servicio se puso en marcha en 2011 para ampliar el servicio a aquellas personas que no se puedan desplazar hasta el centro. **Se han atendido 2 casos.**



ALQUILER DE AYUDAS TECNICAS Y PRESTAMO DE MATERIAL ORTOPÉDICO

Servicio en el que cada año hay más movimiento y más demanda por parte de nuestros asociados. Un año más, se han hecho nuevas inversiones para la adquisición de ayudas técnicas. La asociación dispone de un banco de ayudas técnicas cada vez mayor; a 31 de Diciembre de 2016, el banco de ayudas constaba de:

BANCO DE AYUDAS TECNICAS A 31/12/2016	
SILLAS SALVAESCALERAS	2
CAMAS ELECTRICAS	8
CAMAS ELECTRICAS CON CARRO ELEV.	17
GRUAS ELECTRICAS	22
COLCHONES VISCLASTICA O LATEX	21
BARANDILLAS SUELTAS	24
SILLA RUEDAS PLEGABLE	10
SILLA RUEDAS INTERIOR	9
ANDADORES	9
SILLA GIRATORIA BAÑERA	22
SILLA RUEDAS PARA DUCHA E INODORO	5
COLCHONES ANTIESCARAS	29
COLCHON ANTIESCARAS G.A	5
COJINES DE GEL	19
TOTAL:	202

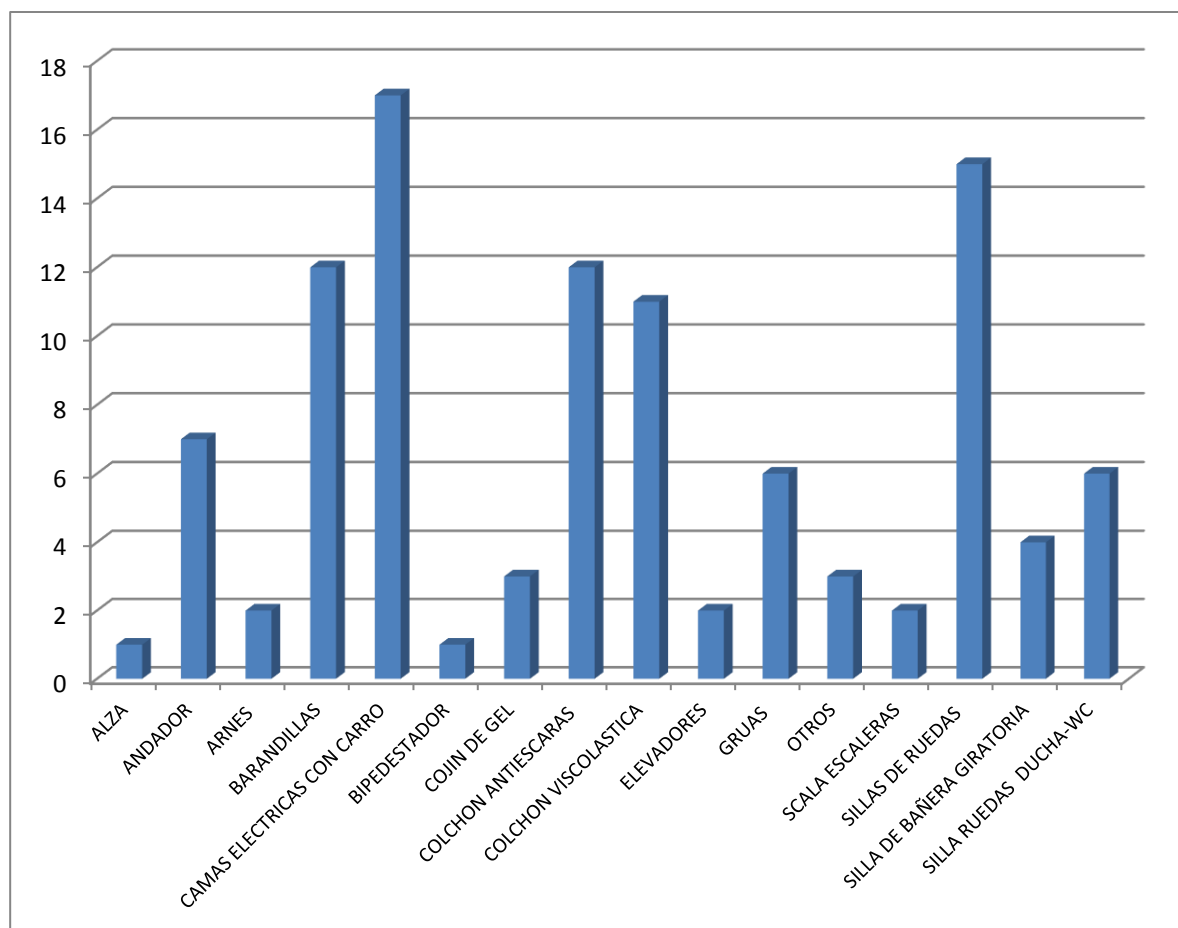
Además de este material, contamos con sujeciones de cama, cinturones de silla, taloneras, alzas... y un banco de pañales también disponibles para las familias que lo necesiten.

Alquileres y préstamos en 2016

En este año 2016 se han prestado o alquilado un total de **106 artículos**, las **familias beneficiarias de este material han sido 71**.

La distribución de las Ayudas Técnicas que se han prestado en el 2016 está detallada en el siguiente gráfico:

MATERIAL PRESTADO 2016



A todas estas familias beneficiarias, habría que sumar aquellas que firmaron un contrato de préstamo y/ o alquiler en el año 2015 o anteriores y que mantuvieron ese material durante el año 2016 lo que hace un total de **280** productos de apoyo utilizados durante el 2016 y que han beneficiado a **168 familias de la Comarca**.

SERVICIO DE LOCALIZACION PARA PERSONAS CON DESORIENTACION (LOPE)

Cada vez son más los socios que se interesan por este servicio tan necesario para personas que sufren desorientación espacial. Durante este año 2016 se han beneficiado de este servicio **5 usuarios y sus familias**.

RESULTADOS OBTENDIDOS

Con respecto a los enfermos:

- Mantenimiento de su autonomía en las ABVD
- Mejora de síntomas psicológicos y conductuales
- Adquisición de hábitos de trabajo y establecimiento de rutinas
- Mejora y/o mantenimiento del tono muscular, movilidad, flexibilidad...
- Mayor socialización, relación con el entorno e integración social.
- Permanencia en su entorno habitual
- Mejora de su bienestar
- Aumento de la seguridad de los enfermos.

Con respecto a las familias:

- Mayor grado de comprensión y aceptación de la enfermedad.
- Establecimiento de nuevas relaciones gracias a la participación de los cuidadores en actividades de autoayuda, formativas, etc...
- Menor grado de sobrecarga del cuidador principal, así como mejoría de diferentes síntomas asociados al cuidado: ansiedad, culpabilidad, irritabilidad, depresión...
- Adquisición de conocimientos sobre diferentes aspectos relacionados con la enfermedad.

RECURSOS

RECURSOS HUMANOS:

- ✓ Una Coordinadora
- ✓ Dos Trabajadoras Sociales
- ✓ Dos Terapeutas Ocupacionales
- ✓ Dos auxiliares de Geriatría
- ✓ Equipo de Fisioterapia (Arrendamiento de servicios)
- ✓ Equipo de Podología (empresa externa)
- ✓ Voluntarios

RECURSOS MATERIALES

- ✓ **Local acondicionado y adaptado a los enfermos**
- ✓ **Almacén para ayudas técnicas y material ortopédico**
- ✓ **Mobiliario y equipamiento de sala y oficina**
- ✓ **Material terapéutico**
- ✓ **Ayudas técnicas**
- ✓ **Equipo audiovisual e informático**
- ✓ **Subvenciones públicas y privadas**

CONTACTOS Y COLABORACIONES

- ✓ CONFEDERACION ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS (CEAFA)
- ✓ FEDERACION ARAGONESA DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS (FARAL)
- ✓ COORDINADORA PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE ALZHEIMER
- ✓ CRUZ ROJA ESPAÑOLA
- ✓ AYUNTAMIENTO DE BARBASTRO
- ✓ COMARCA DE SOMONTANO DE BARBASTRO
- ✓ COMARCA DE SOBRARBE
- ✓ CENTRO DE SALUD DE BARBASTRO
- ✓ HOSPITAL COMARCAL DE BARBASTRO
- ✓ MEDIOS DE COMUNICACIÓN
- ✓ INSTITUCIONES SOCIO SANITARIAS

COLABORADORES:

